**TIMEPLAN 8A 2025-2026**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| TID | MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
| 08.15-09.15 | **KROPPSØVING**  KV | **NORSK**  AKV,SH | **NATURFAG**  KV, AV | **NORSK**  AKV,SH | **SAMFUNN**  Kl 08.15-09.00  AV |
| **LED**  Kl 09.00-09.45  KV |
| 09.15-09.30 | **FRIMINUTT** | | | |
| 09.30-10.30 | **SPRÅK/ARB**  MR/JRB/SH,AV | **MATTE**  KV,MR | **SPRÅK/ARB**  MR/JRB/SH,SRE | **MUSIKK**  MR, KV |
| **09.45-10.00 FRIMINUTT** |
| **NATURFAG**  Kl 10.00-11.00  AV |
| 10.30-11.00 | **LUNSJ** | | | |
| 11.00-12.00 | **KRLE**  LF, KV | **ENGELSK**  MR,TS | **NORSK**  AKV,SH | **NATURFAG**  KV, AV | **11.00-11.30 LUNSJ** |
| **VALGFAG**  11.30-13.00 |
| 12.00-12.10 | **FRIMINUTT** | | | |
| 12.10-13.10 | **ENGELSK**  MR,TS | **KROPPSØVING**  KV | **MATTE**  KV,MR | **SAMFUNN**  AV |
| 13.10-13.25 | **FRIMINUTT** | | | |  |
| 13.25-14.25 | **MATTE**  KV,MR |  | **TEMA**  KV | **KRLE**  LF, AKV |  |

**TIMEPLAN 8B 2025-2026**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| TID | MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
| 08.15-09.15 | **NORSK**  SH,AKV | **NATURFAG**  KV, AV | **ENGELSK**  MR,TS | **MATTE**  AV,OB | **SAMFUNN**  Kl 08.15-09.00  SH |
|  |  |  |  |  | **LED**  Kl 09.00-09.45  OB |
| 09.15-09.30 | **FRIMINUTT** | | | |
| 09.30-10.30 | **SPRÅK/ARB**  MR/JRB/SH,AV | **MATTE**  AV,OB | **SPRÅK/ARB**  MR/JRB/SH,SRE | **NORSK**  SH |
|  |  |  |  |  | **09.45-10.00 FRIMINUTT** |
|  |  |  |  |  | **MUSIKK**  Kl 10.00-11.00  OB,MR |
| 10.30-11.00 | **LUNSJ** | | | |
| 11.00-12.00 | **KROPPSØVING**  SH | **SAMFUNN**  SH | **NATURFAG**  KV, AV | **ENGELSK**  MR,TS | **11.00-11.30 LUNSJ** |
|  |  |  |  |  | **VALGFAG**  11.30-13.00 |
| 12.00-12.10 | **FRIMINUTT** | | | |
| 12.10-13.10 | **MATTE**  AV,OB | **KROPPSØVING**  SH | **TEMA**  OB | **KRLE**  LF |
| 13.10-13.25 | **FRIMINUTT** | | | |  |
| 13.25-14.25 | **KRLE**  LF,HH |  | **NORSK**  SH | **NATURFAG**  KV, AV |  |